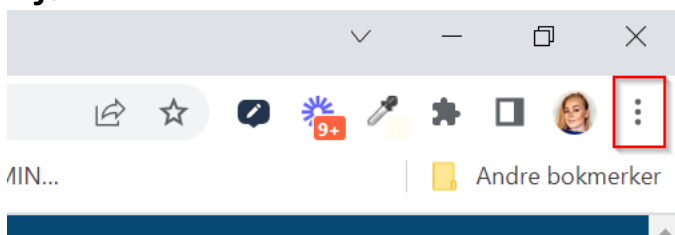


Her finner du en guide til hvordan du kan slette cache og cookies i din nettleser. Velg en av nettleserne under for å se hvordan dette gjøres:

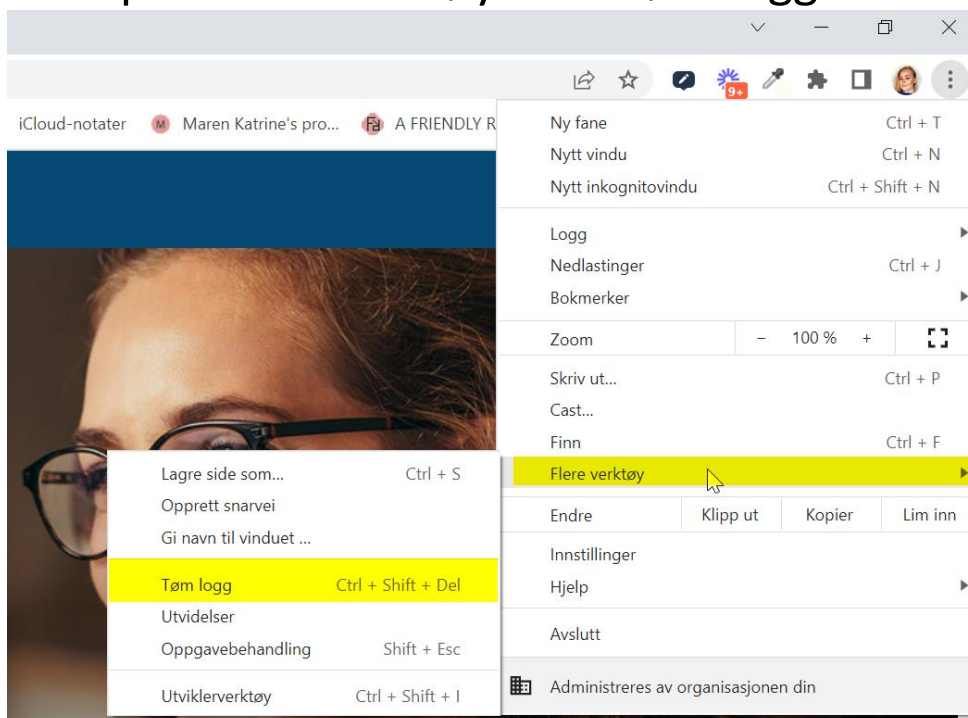
- 
- Google Chrome
 - Microsoft Edge
 - Firefox

Google Chrome

- Åpne Chrome. Hvis du allerede har Chrome åpent, sørg for å gjøre ferdig det du jobber med slik at du ikke mister ulagret arbeid. Når du er ferdig med slettingen av informasjonskapsler og midlertidige filer kan du bli logget ut av programmer du har logget inn i.
- Klikk på de tre loddrette prikkene i øvre høyre hjørnet i nettleseren.



- Klikk på «Flere verktøy» -> «Tøm logg».



- I popup-vinduet som dukker opp, trykk på «Avanserte». Sørg for at det kun er huket av for de samme valgene som i bildet under.

Slett nettleserdata

Enkle **Avanserte**

Tidsperiode Alle datoer

- Nettleserlogg
17 009 elementer (og flere på synkroniserte enheter)
- Nedlastingslogg
285 elementer
- Informasjonskapsler og andre nettstedssdata
Fra 1 706 nettsteder (du blir ikke logget av Google-kontoen din)
- Bufrede bilder og filer
320 MB
- Passord og andre påloggingsdata
88 passord (for salesforce.com, nhh.no og 86 til – synkronisert)
- Skjemadata lagret med autofyll

Avbryt Slett data

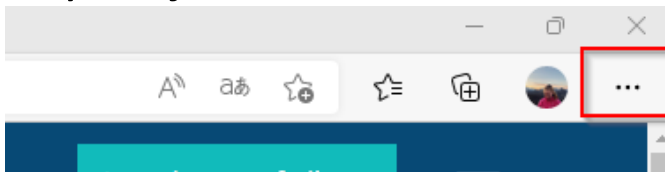
Maren Rutina Mørning
Synkroniserer til marenrutinamorning@gmail.com

For å slette nettleserdata på kun denne enheten, men beholde dataene på Google-kontoen, må du [logge ut](#).

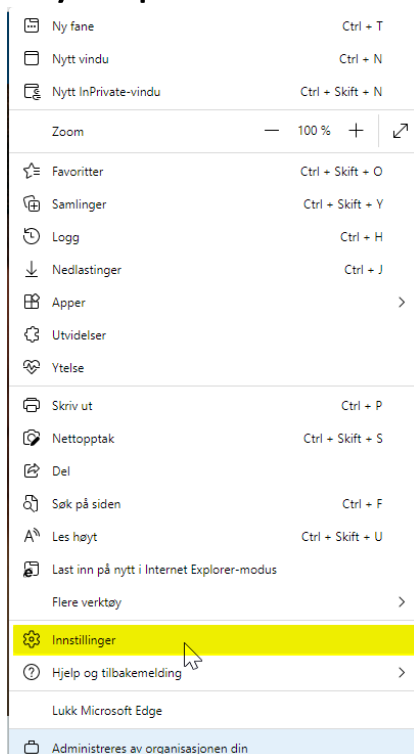
- Trykk på «Slett data». Når nettleseren er ferdig med å jobbe, lukk den helt og åpne den på nytt. Du har nå slettet cache og cookies.

Microsoft Edge

1. Åpne Edge. Hvis du allerede har Edge åpent, sørg for å gjøre ferdig det du jobber med slik at du ikke mister ulagret arbeid. Når du er ferdig med slettingen av informasjonskapsler og midlertidige filer kan du bli logget ut av programmer du har logget inn i.
2. Klikk på de tre horisontale prikkene i det øvre høyre hjørnet i nettleseren.



3. Trykk på «Innstillinger».



4. Klikk på «Personvern, søk og tjenester» -> «Velg hva du vil fjerne».

Innstillinger

Søk i innstillinger

- Profil
- Personvern, søk og tjenester**
- Utseende
- Start, hjem og nye faner
- Del, Kopier og Lim inn
- Informasjonskapsler og nettstedstillatelser
- Standardnettleser
- Nedlastinger
- Tryggere for familien
- Språk
- Skrivere
- System og ytelse
- Tilbakestill innstillinger
- Telefon og andre enheter
- Tilgjengelighet
- Om Microsoft Edge

Sporingshindring

Nettsteder bruker sporere til å samle inn informasjon om nettlesingen. Nettsteder kan bruke denne informasjonen til å forbedre nettstedet og vise innhold, for eksempel tilpasset reklame. Noen sporere samler inn og sender informasjonen din til nettsteder du ikke har besøkt.

Sporingshindring

Grunnleggende

- Tillater de fleste sporere på tvers av alle nettsteder
- Innhold og annonser vil antakelig være tilpasset
- Nettsteder vil fungere som forventet
- Blokkerer kjente, skadelige sporere

Balansert
(Anbefalt)

- Blokkerer sporere fra nettsteder du ikke har besøkt
- Innhold og annonser vil antakelig være mindre tilpasset
- Nettsteder vil fungere som forventet
- Blokkerer kjente, skadelige sporere

Strengt

- Blokkerer mesteparten av sporere fra alle nettsteder
- Innhold og annonser vil antakelig ha minimal tilpassing
- Del av nettsteder fungerer kanskje ikke
- Blokkerer kjente, skadelige sporere

Blokkerte sporinger >
Vis nettstedene som vi har blokkert fra å spore deg

Unntak >
Tillat alle sporere på nettsteder du velger

Bruk alltid Streng sporingshindring når du bruker InPrivate-modus

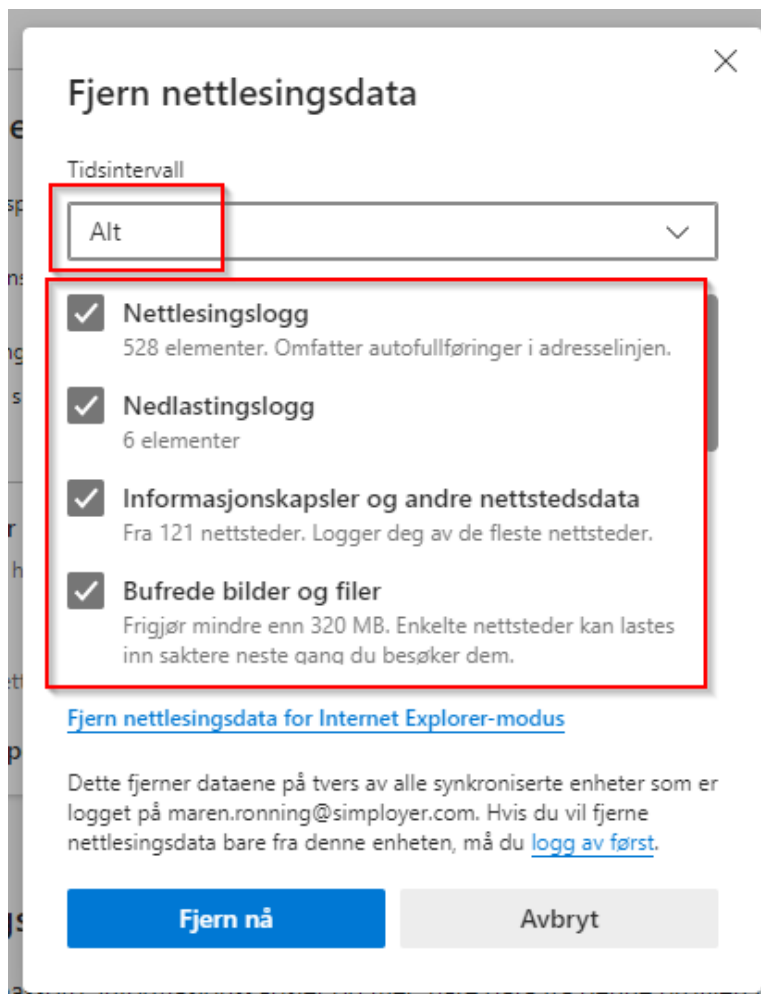
Fjern nettlesingsdata

Dette omfatter logg, passord, informasjonskapsler og mer. Bare data fra denne profilen blir slettet. [Administrer data](#)

Fjern nettlesingsdata nå **Velg hva du vil fjerne**

Velg hva du vil fjerne hver gang du lukker nettleseren >

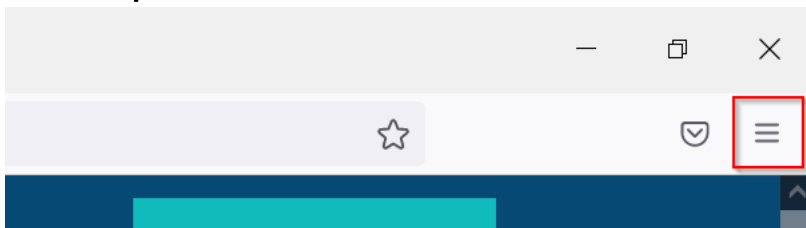
5. I popup-boksen som dukker opp, velg «Alt» under tidsintervall hvis du aldri har rensket nettleseren før. Sørg for at det kun er de fire øverste boksene som er huket av, slik at du ikke fjerner bl.a. autoutfylling av passord.



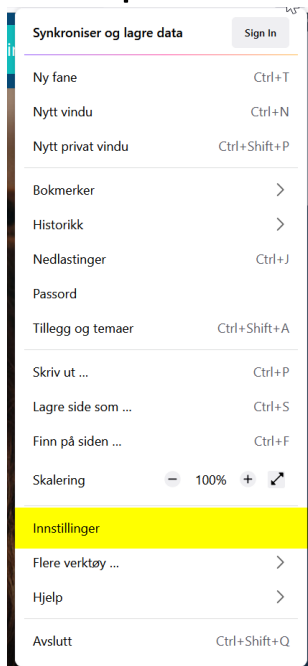
- Klikk «Fjern nå». Når nettleseren er ferdig med å jobbe, lukk den helt og åpne den på nytt. Du har nå slettet cache og cookies.

Firefox

- Åpne Firefox. Hvis du allerede har Firefox åpent, sørg for å gjøre ferdig det du jobber med slik at du ikke mister ulagret arbeid. Når du er ferdig med slettingen av informasjonskapsler og midlertidige filer kan du bli logget ut av programmer du har logget inn i.
- Klikk på de tre vannrette strekene.



- Klikk på «Innstillinger».



- Klikk på «Personvern og sikkerhet» -> «Tøm data». (Du finner dette under Informasjonskapsler og nettstedsdata).

The screenshot shows the Firefox settings interface. In the left sidebar, 'Personvern og sikkerhet' is highlighted with a red box. The main content area is titled 'Infokapsler og nettstedsdata' and is also highlighted with a yellow box. It contains several sections: 'Dine lagrede infokapsler, nettstedsdata og hurtiglager bruker for øyeblikket 309 MB diskplass. Les mer' with a 'Tøm data...' button; 'Slett infokapsler og nettsteddata når Firefox stenger' with an unchecked checkbox; 'Innlogginger og passord' with several checked options and buttons like 'Unntak ...', 'Lagrede innlogginger ...', and 'Endre hovedpassord...'; and 'Bruk et hovedpassord' and 'Tillat Windows enkel pålogging for Microsoft, arbeids- og skolekontoer' with 'Les mer' links.

- Sørg for at begge boksene er huket av, og klikk «Tøm».

The screenshot shows the 'Tøm data' dialog box. It contains the following text: 'Om du fjerner alle infokapsler og nettstedsdata som er lagret av Firefox vil dette kunne logge deg ut av nettsteder og fjerne frakoblet nettinnhold. Fjerning av hurtiglager (cache-) data vil ikke påvirke innloggingene dine.' Below this, there are two checked items: 'Infokapsler og nettstedsdata (457 KB)' with the subtext 'Du kan bli logget ut av nettsider du har fjernet data fra' and 'Hurtiglagret (cachet) nettinnhold (309 MB) (S)' with the subtext 'Krever at nettsider laster bilder og data på nytt'. At the bottom right, there are two buttons: 'Tøm' and 'Avbryt'.

- Når nettleseren er ferdig med å jobbe, lukk den helt og åpne den på nytt. Du har nå slettet cache og cookies.